

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej (7) Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Szardíniakrém (4;7) fehér kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Zala felvágott margarin Teljeskiőrlésű kifli (1)	Kakaó (7) Szezámagos zsemle (1;11)	Málna tea Natúr vajkrém (7) félbarna kenyér (1)
EN:312 ZS:9,2 TZS:4,6 FH:14,4 SZH:41,7 CK:0,9 SO:0,9	EN:235 ZS:4,3 TZS:2,6 FH:7,2 SZH:41,8 CK:10,3 SO:0,9	EN:252 ZS:8,8 TZS:3,2 FH:8,0 SZH:33,2 CK:9,0 SO:1,3	EN:267 ZS:4,2 TZS:0,2 FH:11,1 SZH:45,0 CK:7,8 SO:0,7	EN:335 ZS:14,9 TZS:9,2 FH:6,6 SZH:42,2 CK:10,3 SO:0,4
Karalábé krémleves (1;7) Rizseshús (csirke) Csemege uborka (10)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Darás metélt (1) Barack lekvár Alma	Szilvás gyümölcsleves (1;7) Majorannás csirkemáj Tört burgonya (12) Cékla saláta (10) *	Tojásleves (1;3) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Finomfőzelék (1;7)	Karfiolkrémleves (1;7) Pince pörkölt (pulyka) (12) Csalamádé (10;12)
EN:548 ZS:18,5 TZS:4,8 FH:27,4 SZH:68,7 CK:1,2 SO:3,4	EN:638 ZS:15,1 TZS:2,9 FH:21,1 SZH:102,1 CK:13,5 SO:2,2	EN:691 ZS:17,4 TZS:5,9 FH:49,0 SZH:80,1 CK:16,0 SO:3,4	EN:620 ZS:30,8 TZS:7,3 FH:25,7 SZH:57,8 CK:6,1 SO:3,6	EN:426 ZS:14,3 TZS:3,3 FH:21,6 SZH:46,5 CK:0,7 SO:3,1
Baromfi párizsi (7) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Paprika	Zöldfűszeres sajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom	Herkules szalámi margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Jégcsapretek	Gyümölcsös joghurt (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)
EN:210 ZS:7,0 TZS:1,8 FH:9,0 SZH:28,8 CK:0,8 SO:1,4	EN:151 ZS:2,9 TZS:0,8 FH:4,4 SZH:25,1 CK:0,1 SO:0,6	EN:239 ZS:6,5 TZS:3,7 FH:9,3 SZH:34,5 CK:2,6 SO:0,4	EN:246 ZS:11,9 TZS:4,2 FH:8,3 SZH:24,7 CK:0,2 SO:1,3	EN:243 ZS:3,4 TZS:1,4 FH:8,5 SZH:42,1 CK:14,4 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.
 Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej (7) Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Szardíniakrém (4;7) fehér kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Zala felvágott margarin Teljeskiőrlésű kifli (1)	Kakaó (7) Szezámagos zsemle (1;11)	Málna tea Natúr vajkrém (7) félbarna kenyér (1)
EN:312 ZS:9,2 TZS:4,6 FH:14,4 SZH:41,7 CK:0,9 SO:0,9	EN:241 ZS:4,3 TZS:2,6 FH:7,5 SZH:42,9 CK:11,3 SO:0,9	EN:266 ZS:9,8 TZS:3,6 FH:8,0 SZH:34,5 CK:10,2 SO:1,3	EN:267 ZS:4,2 TZS:0,2 FH:11,1 SZH:45,0 CK:7,8 SO:0,7	EN:340 ZS:14,9 TZS:9,2 FH:6,6 SZH:43,4 CK:11,6 SO:0,4
Karalábé krémleves (1;7) Rizseshús (csirke) Csemege uborka (10)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Darás metélt (1) Barack lekvár Alma	Szilvás gyümölcsleves (1;7) Majorannás csirkemáj Tört burgonya (12) Cékla saláta (10) *	Tojásleves (1;3) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Finomfőzelék (1;7)	Karfiolkrémleves (1;7) Pince pörkölt (pulyka) (12) Csalamádé (10;12)
EN:628 ZS:21,6 TZS:5,5 FH:30,9 SZH:78,2 CK:1,2 SO:3,7	EN:720 ZS:17,2 TZS:3,3 FH:24,1 SZH:114,3 CK:14,0 SO:2,5	EN:737 ZS:18,3 TZS:6,3 FH:49,9 SZH:87,9 CK:17,4 SO:3,5	EN:708 ZS:35,1 TZS:8,3 FH:29,4 SZH:65,9 CK:6,9 SO:4,0	EN:477 ZS:15,5 TZS:3,6 FH:24,6 SZH:52,9 CK:0,7 SO:3,3
Baromfi párizsi (7) margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Paprika	Zöldfűszeres sajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom	Herkules szalámi margarin Teljeskiőrlésű kifli (1) Jégcsapretek	Gyümölcsös joghurt (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)
EN:219 ZS:8,0 TZS:2,1 FH:9,0 SZH:28,8 CK:0,8 SO:1,4	EN:160 ZS:3,9 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:25,1 CK:0,1 SO:0,7	EN:239 ZS:6,5 TZS:3,7 FH:9,3 SZH:34,5 CK:2,6 SO:0,4	EN:255 ZS:12,9 TZS:4,6 FH:8,3 SZH:24,7 CK:0,2 SO:1,4	EN:243 ZS:3,4 TZS:1,4 FH:8,5 SZH:42,1 CK:14,4 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.
 Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!